



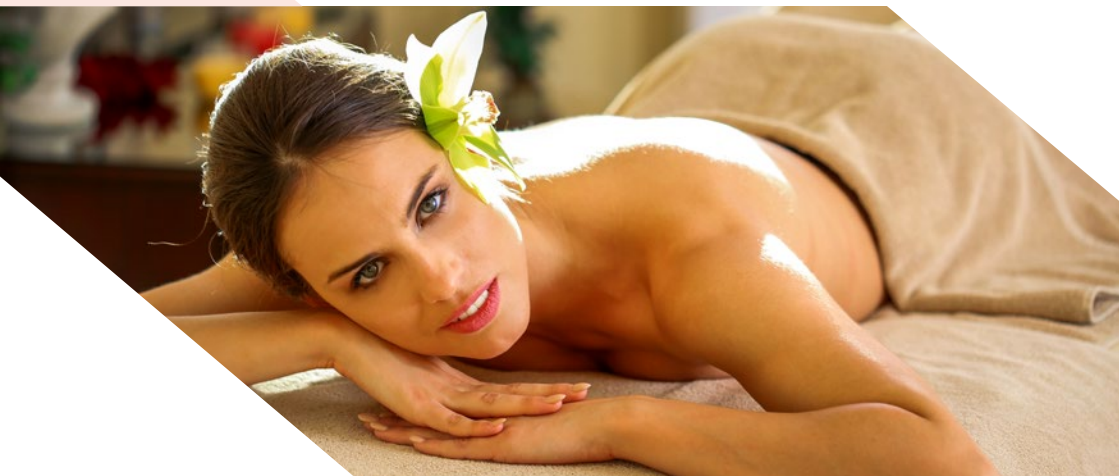


*Masaže*  
i tretmani



**Predstavljamo vam** ponudu masaža i tretmana Wellness&Spa centra hotela Izvor, svojevrsnog izvora zdravlja i opuštanja, osnaženog blagotvornim dejstvima prirode. Holistički pristup naših iskusnih terapeuta obezbeđuje individualan tretman kreiran prema trenutnim potrebama svakog gosta, kombinujući dodatne vrste masaža i pokreta. Takav pristup masaži ima preventivnu funkciju, doprinoseći poboljšavanju krvotoka, limfotoka, nervnog sistema, opuštanju mišića, ubrzavanju metabolizma, te smanjenju bola i napetosti. Time se postiže uspostavljanje harmonije na mentalnom, emocionalnom i fizičkom planu. Zato smo sigurni da ćete uživati i odavde otići raspoloženi i preporođeni. Na vama je samo da odaberite masažu i da se opustite, ostalo prepustite našim iskusnim terapeutima.





## MASAŽE

**Masaža zlatnim uljem** - Primenom ulja sa 23-karatnim zlatom i prijatnim, relaksirajućim pokretima jača se imunološki sastav kože, vraća vitalnost i umanjuje osećaj napetosti, a koža poprima blistav izgled i diskretan sjaj. U mnogim istočnjačkim kulturama, zlato je smatrano simbolom mladosti. Njegovo svojstvo da ubrzava protok krvi, te usporava upotrebu kolagena i raspad elastina, čini ga idealnim sredstvom za borbu protiv znakova starenja kože.

50 min - 8.300 rsd

---

**Masaža lica zlatnim uljem**

25 min - 3.600 rsd

---

**Relax masaža** - Blaga, prijatna, manuelna masaža kojom se sjedinjuje protok energije, te postiže maksimalno opuštanje tela. Izvodi se u adekvatnom prostoru, uz zvuke tihe, prijatne muzike.

50 min - 5.000 rsd

25 min - 3.600 rsd

---

**Sportska masaža** - Ima za cilj eliminisanje adhezija (čvorića u mišićima) i mlečne kiseline upotrebom specijalnih zahvata, čime se povećava obim pokretljivosti mišića i zglobova i eliminišu svi neželjeni efekti pojačane fizičke aktivnosti. Preporučuje se pre ili nakon bavljenja sportskom aktivnošću.

40 min - 5.500 rsd

---

**Terapeutska masaža** - Apsolutno oslobađa bola u kratkom vremenskom periodu. Tretira bolna stanja nastala kao uzrok stresa, nepravilnog položaja tela (dugotrajno sedenje za računarom i sl) i nedostatka fizičke aktivnosti. Ova masaža predstavlja dopunu lečenju i očuvanju zdravlja.

40 min - 5.500 rsd

---

**Refleksologija** - Poznata i kao terapija zona, predstavlja vrstu masaže gde se metodom stiskanja ili gnječenja tretiraju „refleksne zone“ na stopalu u kojima su mapirani određeni delovi tela.

25 min - 4.200 rsd



**Limfna drenaža** - Najbrži, najzdraviji i najpriятiji način rešavanja problema teških otečenih nogu i celulita. Poboljšava mikrocirkulaciju, stimuliše metabolizam i limfni sistem, a koristi se i kao efikasan metod za izbacivanje viška tečnosti iz organizma. Može se koristiti sa postojećim programima detoksikacije i kao dopuna dijetama, jer podstiče izbacivanje toksina. Primenjuju se blagi i spori pokreti, uz korišćenje posebnih ulja za masažu, koja dodatno stimulišu izbacivanje vode.

**40 min - 5.500 rsd**

**Masaža glave, skalpa i vrata** - Smanjuje osećaj stresa i napetosti. Masiranje temena ublažava glavobolju, poboljšava mentalno stanje i povećava cirkulaciju ka licu, glavi, vratu i ramenima. Pogodna je za osobe koje obavljaju stresan posao, puno vremena provode ispred računara, imaju problema s očima, hronični umor, nesanicu, nedostatak koncentracije, obavljaju svoj posao u pretežno zatvorenim prostorijama.

**25 min - 3.600 rsd**

**Masaža stopala** - Bazira se na ideji da su stopala „geografska karta“ celokupnog organizma i da blaga stimulacija određenih tačaka na stopalu prenosi blagotvorno dejstvo na odgovarajuće delove tela i organe. Terapeutskom masažom stopala, skočnog zgloba i potkolenice uklanjaju se bolna mesta i „čvorčići“, te poboljšava cirkulacija uz izuzetno opštajući efekat. Dokazan je metod za lečenje glavobolje i hroničnog umora, koji su posledica postojanja blokada u protoku energije u telu.

**25 min - 3.600 rsd**

**Kraljevska masaža** - Masaža u 4 ruke predstavlja neverovatno iskustvo, koje putem postizanja duboke relaksacije doprinosi oslobađanju od napetosti i povratku vašeg mentalnog i spiritualnog sjaja. Efekat kraljevske masaže je kao da ste doživeli dve masaže u jednom tretmanu.

**40 min - 7.700 rsd**

**Masaža čokoladom** - Miris čokolade pospešuje oslobađanje hormona sreće u mozgu, što je ujedno prvi korak ka opuštanju. Ona sadrži vitamine A, B, C i mineralne soli, koji pospešuju stvaranje kolagena, te doprinose efektu podmlađivanja kože istovremeno je čineći mekanom.

**50 min - 6.000 rsd**

**Masaža za nju i njega+ poklon** - Provedite vreme sa dragom osobom uživajući u jednoj od najboljih masaža iz naše ponude - relaks masaža sa čokoladom uz opuštajuću muziku u prelepom ambijentu.

**50 min - 10.500 rsd**







# TOPLE MASAŽE

**Spa Magija** - Masaža toplim voskom.

50 min - 6.000 rsd

---

**Aromatherapy masaža svećama** - Nezaboravno iskustvo relaks masaže toplim esencijalnim uljima iz sveće. Oslobađa telo od stresa i kožu čini svilenkasto mekom. Upaljena sveća se pretvara u fino svilenkasto eterično ulje, čime se postiže aromaterapija putem čula mirisa. Izaberite mirisnu notu aromatičnih sveća koja vam najviše prija i priuštite vašem telu efekat opuštanja i vraćanja energije.

50 min - 6.000 rsd

---

**Masaža vulkanskim kamenjem** - Efikasna kod tretiranja bolova u leđima, loše cirkulacije i napetosti u mišićima. Zagrejano vulkansko kamenje polaže se na energetske tačke, čime se stimuliše širenje krvnih sudova, podstiče cirkulacija, ubrzava metabolizam i razmena materija u telu. Ovaj tretman smanjuje stres, pojačava cirkulaciju, pročišćava telo od toksina, uspostavlja energetski balans, umiruje nervni sistem i obnavlja energiju ljudskog tela.

50 min - 6.000 rsd

---

**Masaža kamenjem himalajske soli** - Svaki kamen soli u sebi sadrži oksid gvožđa, magnezijum, kalcijum, kalijum, natrijum, fosfor, jod i cink – kompleks minerala koji remineralizuje kožu i vidno popravlja njenu teksturu. Masaža aktivira metabolizam mišića i podstiče regenerisanje mišićne muskulature. Kamena so u grumenu koristi se kao sredstvo za masažu i termoterapiju, a efekti primene su brojni: povećava prokrvljenost, podstiče limfni sistem, intenzivira izlučivanje toksina, oslobađa od ukočenosti, harmonizuje protok energije, poboljšava izgled kože.

50 min - 7.200 rsd

## TRETMANI OBLIKOVANJA I ANTICELULIT TRETMANI

**Coffee** anticelulit tretman ekstraktom kafe i klekom

45 min - 4.500 rsd

**Green tea** tretman za topljenje masnih naslaga  
sa zelenim čajem i kofeinom

45 min - 4.500 rsd

**Ginkgo biloba** tretman limfne drenaže za izbacivanje viška  
tečnosti i stimulisanje cirkulacije sa ginkgo bilobom i timijanom

45 min - 5.000 rsd





## SPA APLIKACIJE

**Piling tela sa morskim algama i proteinima svile** - Koži je potrebno priuštiti dodatnu negu, a piling je čini nežnom, sjajnom i negovanom.

**20 min - 2.800 rsd**

**Obloga od blata** - Zbog svojih opštih i posebnih lekovitih svojstava, mineralno blato ostvaruje višestruku dobrobit za organizam: apsorbuje toksine, pospešuje cirkulaciju i metabolizam i deluje blagotvorno na koštano-mišićni sistem.

**30 min - 3.200 rsd**

## SPA TRETMANI TELA

**Snaga belog mermera** ritualni tretman tela za potpuno uživanje i oporavak tela i lica

**Detox** tretman sa morskim algama

**Moor Mud** tretman lekovitim vulkanskim blatom

**Antistres** tretman tela sa jasminom i lavandom

**Umirujući i hidratantni** tretman tela sa breskvom i vanilom

**Tropska Oaza** aromatični anti-age tretman sa papajom i ananasom

**Cvet tijare/citrusi** revitalizirajući tretman tela

**70 min - 9.800 rsd**

**50 min - 5.000 rsd**

**50 min - 4.400 rsd**

**50 min - 4.400 rsd**

**50 min - 4.400 rsd**

**60 min - 8.300 rsd**

**50 min - 5.800 rsd**





## SPA TRETMANI LICA

**Tretman sa ekstraktom kolagena** za prevenciju starenja i hidrataciju kože

60 min - 6.000 rsd

**Hijaluronski tretman** za dubinsku regeneraciju i ishranu kože

60 min - 5.800 rsd

**Firm & Lift** tretman za zatezanje kože sa efektom botoksa

60 min - 5.800 rsd

**Ocean Secret** luksuzni anti-age tretman sa perlicama „belog kavijara“

60 min - 9.900 rsd

**Antistres tretman** za zonu oko očiju

20 min - 2.000 rsd

## MASSADA prirodna kozmetika

**Hydra** tretman za hidrataciju i biorevitalizaciju kože

60 min - 5.500 rsd

**Sensitivity** tretman za stabilizaciju i jačanje osetljive kože

60 min - 5.500 rsd

**Rebalance** tretman za balansiranje masne i kombinovane kože

60 min - 5.500 rsd

**Vital&Vitamins** antioksidativni tretman za prevenciju starenja

60 min - 5.800 rsd

**Pearl Perfection** tretman sa ekstraktom bisera

i peptidima za vraćanje tonusa kože

60 min - 6.000 rsd

**Profound Tensis** za zatezanje i blistavost zrele kože

60 min - 6.000 rsd





HOTEL IZVOR

